



# Kamishin Ryu



## Purple Belt – 4<sup>th</sup> Kyu

### 1 STANCES

Fudo Dachi  
Musubi Dachi  
Neko Ashi Dachi  
Tsuru Ashi Dachi

Sanchin Dachi  
Uchihachiji Dachi  
Kokutsu Dachi

Zenkutsu Dachi  
Heisoku Dachi  
Kiba Dachi

### 2 PUNCHES & STRIKES

Chudan Tsuki  
Ago Tsuki  
Uraken Ganmen Uchi  
Uraken Shitahara Uchi  
Shuto Hizo Uchi  
Ura Tsuki  
Nakayubi Ippon Ken

Jodan Tsuki  
Mawashi Uchi  
Yoko Uraken Uchi  
Hitosashiyubi Ipponken  
Shuto Sakotsu Uchikomi  
Ippon Nukite  
Nihon Ken

Gedan Tsuki  
Shuto Sakotsu Uchi  
Uraken Hizo Uchi  
Shuto Ganmen Uchi  
Tetsui Uchi  
Nihon Nukite  
Shotei Chudan Tsuki

### 3 KICKS

Kin Geri  
Mawashi Geri (Keage & Kekomi)  
Mawashi Kubi Geri

Hiza Geri  
Yoko Geri

Mae Geri (Keage & Kekomi)  
Mae Kansetsu Geri

### 4 BLOCKS

Jodan Uke  
Gedan Barai  
Morote Uke

Uchi Uke  
Uchi Uke Gedan Barai  
Shotei Jodan Uke

Soto Uke  
Mae Gedan Barai Gyaku Zuki

### 5 KATA

Taikyoko Sono Ichi  
Pinan Sono Ichi

Taikyoko Sono Ni  
Pinan Sono Ni

Taikyoko Sono San

### 6 KUMITE

Kihon Kumite No.s 1-6 Level 3

### 7 COMBINATIONS

Mae Geri Gyaku Zuki  
Surikomi Mae Geri Gyaku Tsuki  
Surikomi Mae Geri Mawashi Geri Gyaku Tsuki  
Yoko Geri Gyaku Zuki

Mawashi Geri Gyaku Tsuki  
Mae Geri Mawashi Geri Gyaku Tsuki