



Kamishin Ryu



Green Belt – 6th Kvu

1. STANCES

Fudo Dachi
Musubi Dachi

Sanchin Dachi
Uchihachiji Dachi

Zenkutsu Dachi

2. PUNCHES & STRIKES

Chudan Tsuki
Ago Tsuki
Uraken Ganmen Uchi
Uraken Shitahara Uchi

Jodan Tsuki
Mawashi Uchi
Yoko Uraken Uchi

Gedan Tsuki.
Shuto Sakotsu Uchi
Uraken Hizo Uchi

3. KICKS

Kin Geri
Kekomi)
Jodan Mawashi Geri (Keage & Kekomi)

Hiza Geri

Jodan Mae Geri (Keage &
Mae Kansetsu Geri

4. BLOCKS

Jodan uke
Uchi Uke

Chudan Uchi Uke Gedan Barai
Soto Uke

5. KATA

Taikyoko Sono Ichi
Taikyoko Sono Ni
Taikyoko Sono San

6. COMBINATIONS

Mae Geri Gyaku Tsuki
Mawashi Geri Gyaku Zuki
Surikomi Mae Geri Gyaku Zuki